

กำหนดการสัมมนา
เรื่อง “พระพุทธศาสนากับผู้สูงอายุ”
จัดโดย คณะกรรมการกิจการเด็ก เยาวชน สตรี ผู้สูงอายุและผู้พิการ
สภาผู้แทนราษฎร
วันศุกร์ที่ ๒๕ กรกฎาคม ๒๕๕๑
ณ วัดบ้านหนองน้ำใส ตำบลหนองน้ำใส อำเภอสีคิ้ว จังหวัดนครราชสีมา

- | | |
|---------------------------|---|
| เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ นาฬิกา | - ลงทะเบียน |
| เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ นาฬิกา | - ประธานเปิดการสัมมนา และบรรยายพิเศษ
“พระพุทธศาสนากับผู้สูงอายุ” |
| เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ นาฬิกา | - การบรรยายเรื่อง ธรรมะที่ผู้สูงอายุควรถือปฏิบัติ |
| เวลา ๑๑.๐๐ - ๑๑.๓๐ นาฬิกา | - รับประทานอาหารว่าง |
| เวลา ๑๑.๓๐ - ๑๒.๐๐ นาฬิกา | - การบรรยายเรื่อง การออกกำลังกายที่เหมาะสม |
| เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ นาฬิกา | - รับประทานอาหารกลางวัน |
| เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ นาฬิกา | - การบรรยายเรื่อง การปฏิบัติธรรม |
| เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ นาฬิกา | - ตอบปัญหาและข้อซักถาม และปิดการสัมมนา |
-