

## สรุปการสัมมนาออนไลน์ หัวข้อ “ความปกติใหม่ : วิถีชีวิตและการดูแลผู้สูงอายุในยุคหลังโควิด-๑๙” (The New Normal: Elderly life and Care Post COVID-19)”

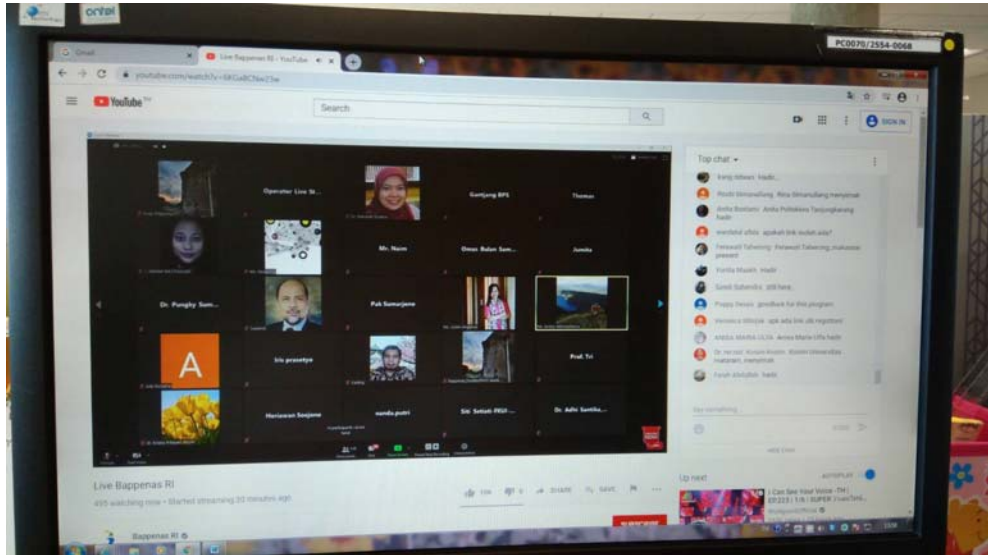
การสัมมนาออนไลน์ในหัวข้อ “ความปกติใหม่ : วิถีชีวิตและการดูแลผู้สูงอายุในยุคหลังโควิด-๑๙” (The New Normal: Elderly life and Care Post COVID-19)” จัดขึ้นในวันพฤหัสบดีที่ ๒๘ พฤษภาคม ๒๕๖๓ เวลา ๑๓.๓๐-๑๖.๑๕ นาฬิกา โดยสถาบันวิจัยด้านเศรษฐกิจในภูมิภาคอาเซียนและเอเชียตะวันออก (Economic Research Institute for ASEAN and East Asia: ERIA) ร่วมกับกระทรวงการวางแผนพัฒนาประเทศของประเทศอินโดนีเซีย (Ministry of National Development Planning) และธนาคารพัฒนาเอเชีย (Asian Development Bank) เพื่อเฉลิมฉลองวันผู้สูงอายุแห่งชาติอินโดนีเซีย การสัมมนารั้งนี้จัดขึ้นเพื่อเป็นเวทีการอภิปรายสำหรับผู้กำหนดนโยบาย นักวิชาการ และประชาชนทั่วไป เพื่ออภิปรายเกี่ยวกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและนโยบายที่จำเป็นเพื่อให้มีการปกป้องและดูแลความเป็นอยู่ที่ดีของผู้สูงอายุ โดยเฉพาะในช่วงระหว่างการแพร่ระบาดของโรคโควิด-๑๙

การสัมมนาเริ่มต้นด้วยการกล่าวเปิดโดย Dr. Pungky Sumadi รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงการวางแผนพัฒนาประเทศสำหรับประชากรและแรงงาน ซึ่งได้กล่าวถึงการประสบปัญหาของผู้สูงอายุในประเทศอินโดนีเซียในช่วงการแพร่ระบาดของโรคโควิด-๑๙ ทั้งเรื่องทางกายภาพและจิตใจ ได้แก่ การไม่ได้พบเจอญาติและเพื่อน การมีปัญหาด้านสุขภาพจิต เป็นต้น ซึ่งในช่วงการแพร่ระบาดของโรคดังกล่าว ผู้สูงอายุไม่สามารถติดต่อกันหรือมีวิถีชีวิตแบบเดิมได้ ทำให้ต้องมีวิถีใหม่ในการปฏิบัติต่อผู้สูงอายุ โดยควรให้ความสัมพันธ์ใกล้ชิดกับผู้สูงอายุและดูแลให้มีชีวิตที่เป็นปกติ นอกจากนี้ การแพร่ระบาดของโรคโควิด-๑๙ ก่อให้เกิดผลกระทบทางเศรษฐกิจ รัฐบาลอินโดนีเซียได้จัดทำโครงการระยะสั้นและระยะยาวเพื่อช่วยเหลือด้านสังคมสำหรับกลุ่มเปราะบางและผู้ที่ได้รับผลกระทบ ทั้งนี้ การเข้าถึงโครงการคุ้มครองทางสังคมของผู้สูงอายุยังมีจำกัด แต่รัฐบาลอินโดนีเซียได้ขยายโครงการช่วยเหลือทางสังคม เพิ่มสิทธิประโยชน์และความคุ้มครองให้แก่ผู้สูงอายุ ขณะที่ประเทศอินโดนีเซียเตรียมยกเลิกมาตรการที่มีข้อจำกัดด้านสังคมและเข้าสู่การใช้ชีวิตแบบวิถีใหม่ แต่ยังคงมีความท้าทายและคำถามเกี่ยวกับผลกระทบต่อชีวิตและการดูแลผู้สูงอายุ ซึ่งการสัมมนาในวันนี้จะเป็นการแลกเปลี่ยนความคิดเห็นในเรื่องชีวิตวิถีใหม่จากประสบการณ์และมุมมองของประเทศญี่ปุ่น มาเลเซีย สิงคโปร์ และอินโดนีเซีย

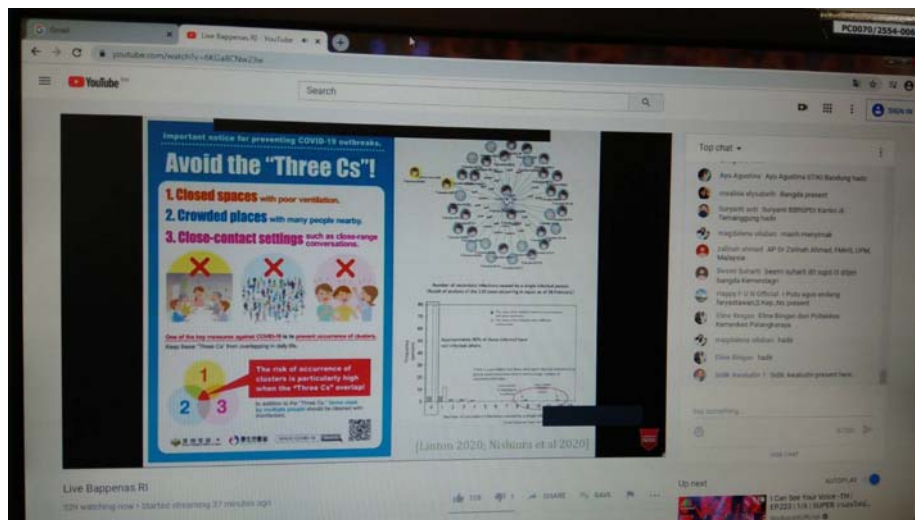
ในการสัมมนามีผู้อภิปรายในหัวข้อที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุในช่วงการแพร่ระบาดของโรคโควิด-๑๙ โดยสรุปสาระสำคัญได้ดังนี้

Dr. Andrei Akhmetzhanov คณะทำงานเฉพาะกิจด้านโรคโควิด-๑๙ ระดับชาติ กระทรวงสาธารณสุข แรงงาน และสวัสดิการสังคม ประเทศญี่ปุ่น ได้อภิปรายในหัวข้อ “การใช้ชีวิตแบบใหม่ในช่วงที่เกิดโรคโควิด-๑๙ และภายหลังโรคโควิด-๑๙” โดยกล่าวถึงข้อมูลของโรคโควิด-๑๙ เกี่ยวกับสาเหตุของโรค อาการของโรค การแพร่เชื้อ และพฤติกรรมเสี่ยงที่จะทำให้เกิดการติดเชื้อ ซึ่งประเทศญี่ปุ่นได้ใช้วิธีการหลีกเลี่ยงการติดเชื้อ (Avoiding ‘3 Cs’) เป็นมาตรการหนึ่งในการควบคุมการแพร่ระบาดของโรคโควิด-๑๙ ได้แก่ การหลีกเลี่ยงพื้นที่ที่ใกล้ชิดกันที่ไม่มีการระบายอากาศที่ดี (Closed Space) ที่ชุมนุมของคนจำนวนมาก (Crowded Places) และการติดต่ออย่างใกล้ชิดระหว่างกัน (Closed-contact Settings) โดยความรู้ที่มีเกี่ยวกับโรคโควิด-๑๙ ณ ปัจจุบัน

คือ วิธีการแพร่เชื้อ อัตราการติดเชื้อ ระยะเวลาในการสร้างภูมิคุ้มกัน ระยะเวลาของการติดเชื้อ ตลอดจนยังไม่มียุทธศาสตร์สำหรับการรักษา ทั้งนี้ มาตรการการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด-๑๙ ควรทำอย่างต่อเนื่องไปสู่อันต่อไป โดยหวังว่าจะสามารถควบคุมโรคนี้ได้ในอนาคต



ภาพการสัมมนาออนไลน์หัวข้อ “ความปกติใหม่ : วิถีชีวิตและการดูแลผู้สูงอายุในยุคหลังโควิด-๑๙”



ภาพการนำเสนอการอภิปรายเกี่ยวกับวิธีการหลีกเลี่ยงการติดเชื้อ (Avoiding '3Cs') เพื่อควบคุมการแพร่ระบาดของโรคโควิด-๑๙

รองศาสตราจารย์ Dr. Raminah Ibrahim จาก Putri University ประเทศมาเลเซีย อภิปรายในหัวข้อ “การดูแลผู้สูงอายุในยุคการรักษาระยะห่างทางกายภาพ: ถอดบทเรียนจากประเทศมาเลเซีย” โดยได้กล่าวถึงสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด-๑๙ ในประเทศมาเลเซีย กลุ่มอายุที่เป็นกลุ่มเสี่ยงติดเชื้อ และกลุ่มอายุที่มีอัตราการเสียชีวิตสูง จากนั้น ได้กล่าวถึงประเภทของศูนย์ดูแลผู้สูงอายุในประเทศมาเลเซีย ซึ่งแบ่งออกได้ตามระดับของการดูแลและการพึ่งพาของผู้สูงอายุ รวมทั้ง มาตรการเกี่ยวกับการดูแลผู้สูงอายุ ในช่วงที่มีการ

แพร่ระบาดของโรคโควิด-๑๙ ทั้งนี้ ได้เรียกร้องให้มีการฝึกอบรมการควบคุมการติดเชื้อ ความต่อเนื่องทางธุรกิจ และการปฏิรูปอุตสาหกรรมการดูแลผู้สูงอายุ ภายหลังกุณโศกโควิด-๑๙

Ms. Peh Kim Choo ประธานบริหารของ Tsao Foundation ประเทศสิงคโปร์ ได้อภิปรายในหัวข้อ “โควิด-๑๙ และการดูแลผู้สูงอายุ” โดยกล่าวถึงสถานการณ์การติดเชื้อโควิด-๑๙ ในประเทศสิงคโปร์ การใช้มาตรการป้องกันการควบคุมการแพร่ระบาดของโรค มาตรการดูแลผู้สูงอายุ ผลกระทบต่อผู้สูงอายุเมื่อมีการแพร่ระบาดของโรคโควิด-๑๙ ได้แก่ การไม่ได้ออกไปไหนและไม่ได้พบเจอกับคนที่คุ้นเคย สุขภาพอ่อนแอลง มีความเครียด เป็นต้น อีกทั้งได้กล่าวถึงผลกระทบที่เกิดกับครอบครัวที่อาจมีความขัดแย้งเกิดขึ้นภายในครอบครัวได้ ทั้งนี้ วิถีใหม่ที่เกิดขึ้นในยุคโควิด-๑๙ ควรมุ่งเน้นไปที่การทำงานเป็นทีม การใช้เทคโนโลยีในการช่วยเหลือผู้สูงอายุ การมีส่วนร่วมในชุมชนโดยการเป็นอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ และการออกแบบกระบวนการทำงานที่มีประสิทธิภาพมากขึ้น

Dr. Dinar Kharisma นักวางแผนนโยบายของกระทรวงการวางแผนพัฒนาระดับชาติของประเทศอินโดนีเซีย อภิปรายในหัวข้อ “การปฏิรูปการขยายบริการเชิงรุกสำหรับผู้สูงอายุและการคุ้มครองทางสังคมในช่วงการแพร่ระบาดของโควิด-๑๙ : ข้อเสนอจากประเทศอินโดนีเซีย” ได้กล่าวถึงจำนวนผู้สูงอายุในประเทศอินโดนีเซียและความต้องการเร่งด่วนของผู้สูงอายุ รวมทั้งได้กล่าวถึงการใช้เทคโนโลยีมาช่วยกลุ่มผู้สูงอายุเพื่อให้ได้รับความช่วยเหลือที่ตรงจุด เรียกว่า SILANI ซึ่งเป็นระบบที่รวบรวมข้อมูลของผู้สูงอายุในประเทศอินโดนีเซียและเชื่อมต่อไปยังผู้ให้บริการดูแลผู้สูงอายุ ระบบนี้เป็นวิถีใหม่ในการดูแลผู้สูงอายุให้มีความเป็นอยู่ที่ดี โดยครอบครัวหรือผู้ดูแลสามารถติดต่อผู้สูงอายุได้เพื่อให้ความช่วยเหลือ และให้ข้อมูลสำหรับความช่วยเหลือได้

จากนั้น ได้มีการอภิปรายเกี่ยวกับบทบาทของครอบครัวในการป้องกันโรคโควิด-๑๙ ในผู้สูงอายุ โดย Dr. Kirana Pritasari ผู้อำนวยการสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุขประเทศอินโดนีเซีย ได้กล่าวว่าการรู้ปัญหาที่ส่งผลกระทบต่อประชากรผู้สูงอายุจะนำไปสู่การประสบความสำเร็จในช่วงชีวิตวิถีใหม่ เนื่องจากร้อยละ ๔๑ ของอัตราการเสียชีวิตของประเทศอินโดนีเซียคือผู้สูงอายุ นอกจากนี้ ร้อยละ ๘๐ ของผู้สูงอายุในประเทศอินโดนีเซียอาศัยอยู่กับครอบครัว ดังนั้น การเพิ่มบทบาทของครอบครัวและชุมชนจะเป็นส่วนสำคัญในการดูแลผู้สูงอายุในช่วงการแพร่ระบาดของโรคโควิด-๑๙ จากนั้น Dr. Adhi Santika อดีตสมาชิกสภาแห่งชาติในด้านผู้สูงอายุ ได้กล่าวถึงผู้สูงอายุที่เป็นกลุ่มเปราะบาง และได้เรียกร้องให้มีการพัฒนาระบบสนับสนุนสำหรับผู้สูงอายุ

ในตอนท้าย Dr. Maliki ผู้อำนวยการศูนย์บรรเทาความยากจนและสวัสดิการสังคม ได้กล่าวปิดการสัมมนา โดยกล่าวถึงการบูรณาการระหว่างโครงการคุ้มครองทางสังคม การสนับสนุนของชุมชน ข้อมูลที่ถูกต้อง และนวัตกรรมทางด้านเทคโนโลยี ที่จะทำให้ผู้เกี่ยวข้องกับการดูแลผู้สูงอายุประสบความสำเร็จในยุคชีวิตวิถีใหม่ และคาดหวังว่าความก้าวหน้าที่มีในปัจจุบันและความร่วมมือระดับนานาชาติในอนาคตจะทำให้มั่นใจได้ว่าผู้สูงอายุประเทศอินโดนีเซียมีชีวิตสะดวกสบายและแข็งแรงมากขึ้น